

Taijiquan Wushu & QiGong



NEU in Homburg!

- > Körperschulung
- > Meditation
- > Selbstverteidigung

China-Kampfkunst e.V.

Standorteröffnung

Mi, 12. Sept, 18:30-20 Uhr

- > **Programm** (Teilnahme kostenlos)
 - 18:30 Vorstellung des Vereins**
 - 19:00** Einführung in die **chinesische Kampfkunst**
 - 19:30 Qi Gong** - Chin. Gesundheitsübungen zum Mitmachen

- > **Regelmäßiges Training Mi, 18:30-20 Uhr**

- > **Mi 19. Sept** Start eines **Taijiquan Kurses**

19-20 Uhr, 8 Termine, 90,- Euro,
von Krankenkassen anerkannt!

Kurs- und Standortleiter: Holger Kartes
Kleine Turnhalle **Robert-Bosch-Schule**,
Virchowstr., Homburg

- > Qualifizierte sportliche Ausbildung
- > Gesundheitsfördernde Prinzipien für den Alltag
- > Anerkannter Ausbildungsstandort des
Dt. Dachverbandes für QiGong und Taijiquan (DDQT)
- > Günstige Vereinsmitgliedschaft
- > Kostenloses Probetraining möglich

